Sicher in der Natur und am Berg unterwegs.

WAS TUE ICH, WENN ETWAS PASSIERT IST?

Bei einem Unfall

1. Ruhe bewahren und die Situation beurteilen.
2. Erste Hilfe leisten und verletzte Person sichern.
3. Spätestens jetzt den **Alpin-Notruf 140** wählen.
4. Unfallgeschehen und Ort möglichst genau schildern.
5. Den Anweisungen folgen und am Unfallort warten bis Hilfe eintrifft.

Alpin-Notruf

140 der Alpin-Notruf der Bergrettung
(außer in Vorarlberg: dort ist es 144)

112 auch über den europäischen Notruf wird die Bergrettung alarmiert

Kein Handyempfang im eigenen Netz?
⇨ Statt PIN nur 112 ins Handy eingeben.

Die richtige Meldung mit den 5 Ws

Beim Notruf folgende Fragen beantworten:

Was ist passiert? Beschreibung des Unfalls

Wo ist etwas passiert? Genaue Angaben des Unfallortes (inkl. Höhenangabe)

Wann ist es passiert? Genaue Zeitangabe bekanntgeben

Wie viele Menschen wurden verletzt?

Wer meldet den Unfall? Namen und Telefonnummer für Rückrufmöglichkeit mitteilen

Alpine Notsignal kennen und bei Bedarf anwenden:

6 x pro Minute ein optisches oder akustisches Signal (Trillerpfeife/Stirnlampe) von sich geben, dann eine Minute pausieren, dann wieder von vorne

Illustrationen: © appleuzr/DigitalVision Vectors via Getty Images, © Momento Design/iStock / Getty Images Plus via Getty Images, © MacroOne/iStock / Getty Images Plus via Getty Images